

# Alergias en mascotas

Las alergias en animales se presentan principalmente en perros, pero los gatos no están exentos de adquirirlas, por lo tanto queremos explicarte todo lo que debes saber sobre ellas y cómo actuar en caso de que tu mascota padezca una alergia.

## ***¿Qué es una alergia?***

Primero queremos explicarte que es una alergia, en un concepto fácil de entender una alergia es una respuesta o reacción exagerada del cuerpo cuando entra en contacto con una sustancia extraña que se llama alérgeno. (Es decir, el cuerpo de tu mascota detecta algo extraño en el cuerpo y reacciona de una manera alérgica para protegerlo).

Normalmente las alergias que se presentan en perros y gatos, se presentan con alteraciones en la piel de tu mascota, las 4 enfermedades alérgicas más frecuentes y que por lo tanto describiremos son las siguientes:

### ***1.- Dermatitis alérgica a la picadura de pulgas (DAPP)***

La Dermatitis alérgica a la picadura de pulgas, es una de las razones más comunes de vistas al veterinario, el problema comienza cuando hay una reacción de un animal a las picaduras de pulga. No todos los animales pueden presentar dicha alergia, solo los animales que son sensibles a la saliva de la pulga, se presenta principalmente en perros y en zonas con climas cálidas y húmedas.

Este tipo de reacciones alérgicas se pueden presentar inmediatamente después de la picadura o con reacción retardada, es decir después de varias picaduras o varios días pueden presentarse las reacciones en la piel, Los síntomas que podrás observar en tu mascota son:

- Comezón imparable, es decir se rasca y no deja de hacerlo
- Pequeños puntos rojos en diferentes partes del cuerpo
- Irritación de la zona afectada
- Algunas veces heridas de tanto rascarse, después de eso aparecen costras.

***Tratamiento:*** El primer paso es eliminar de cuerpo de tu mascota las pulgas que son la causa de la alergia, para ellos puedes llevar a tu perro a una clínica para un baño medicado o hacerlo en casa con un shampoo o jabón específico, y medicación en base a uso de glucocorticoides sistémicos, antihistamínicos, ácidos grasos y la hiposensibilización.

## **2.- Dermatitis por contacto**

La dermatitis por contacto es una respuesta inflamatoria cutánea que se produce por el contacto de la piel una sustancia irritante o un alérgeno. Algunos ejemplos de cosas o sustancias que podrían ocasionar dermatitis por contacto son: el polen, resinas, hierbas, árboles, malezas, hiedra y muchas otras; medicamentos tópicos, como neomicina, jabones, (especialmente los que contienen alquitranes), vaselina, insecticidas, collares antipulgas, etc., artículos caseros, como fibras de lana, nylon, colorante, pinturas, ceras, productos de hule y plástico, limpiadores, detergentes, etc.; el agua altamente clorinada también se ha descrito como posible causa.

Existen dos tipos de dermatitis por contacto en perros:

- *Dermatitis Alérgica*: En ésta dermatitis la reacción alérgica es provocada por la sensibilidad inmunológica de tu mascota a un alérgeno y es mediada por células.
- *Dermatitis Irritante*: En ésta dermatitis la reacción es provocada por una sustancia que irrita la piel de tu mascota y no es inmunomediada.

Los síntomas que presentan las mascotas con ésta afección son:

- Comezón, puede ser excesiva o moderada
- Irritación en la zona expuesta
- Pérdida ocasional de pelo

*El tratamiento puede incluir*: El evitar los alérgenos (lo cual es preferible) o el uso de esteroides locales con lo que muchos pacientes se pueden controlar; otros pacientes requieren corticoides sistémicos, antes de su aplicación se debe lavar suavemente la lesión con jabón hipoalérgico.

## **3.- Alergia por alimentos**

Las alergias por alimento es la segunda causa de alergias en las clínicas veterinarias, y como su nombre lo dice, es ocasionada por alimentos, que normalmente están fuera de la dieta de tu mascota ya sea que se la des o que la consiga por algún motivo en casa o la calle, este alimento causa una reacción alérgica en el cuerpo de tu mascota, puede ser de reacción instantánea o retardada.



La alergia a los alimentos tiene una incidencia mucho menor que las dos anteriores. Es una alergia frente a sustancias que se ingieren, que suelen ser productos básicos en la dieta del animal: carne (vacuno, cordero, caballo, cerdo o pollo), pescado, huevo, lácteos, arroz, soja, trigo, maíz, etc. Por lo tanto, la alergia a los alimentos puede afectar a cualquier individuo, tanto los que consumen dietas preparadas en casa, como en aquellos que se alimentan con piensos comerciales.

Los síntomas que se presentan comunmente son:

- Comezón excesiva
- Irritación
- En ocasiones Heridas ocasionadas por rascarse o morderse
- Ocasional pérdida de pelo
- En algunos animales, pueden concurrir signos digestivos, como diarrea y/o vómitos

*Tratamiento:* La terapia consiste en la eliminación de los alimentos ofensores y el tratamiento local de la otitis externa y seborrea secundaria, así como la posible pioderma. En la hipersensibilidad alimentaria el prurito responde muy mal a los glucocorticoides.

#### **4.- Atopía**

Es una alergia que se desarrolla frente a alérgenos presentes en el ambiente, que contactan con el perro o gato a través de las vías respiratorias y de la piel. Es una enfermedad prurítica de los perros y gatos, en la cual el paciente se sensibiliza a los antígenos ambientales inhalados. Estos pueden ser algunas causas de atopía en tu mascota:

- Ácaro del polvo
- Polvo
- Pasto
- Polen
- Árboles
- Maleza
- Humo
- Hongos
- Inclusive a los propios dueños

Los síntomas suelen ser:

- Comezón excesiva
- Pueden presentarse conjuntivitis
- Puede desencadenarse Asma
- Heridas por rascarse demasiado

*Tratamiento:*

- La primera opción en el tratamiento será la eliminación del alérgeno, lo cual no siempre es posible en la práctica.
- Los glucocorticoides sistémicos son muy eficaces para el control de la atopia (1 mg/kg/día) tratando de bajar la dosis hasta llegar a la administración en días alternos de la menor dosis posible que pueda controlar el paciente; son de ayuda para abatir las dosis de esteroides, la utilización de antihistamínicos y de ácidos grasos poliinsaturados.

***Como prevenir las alergias que hemos descrito en ésta publicación:***

- No permitas que ningún tipo de ectoparásito viva en la piel de tu mascota, (pulgas, garrapatas, ácaros etc.)
- No des alimentos fuera de su dieta, y si lo haces consúltalo antes con el veterinario para evitar alergias por alimentos.

- Cuida la piel de tu mascota, (revisa constantemente el cuerpo del animal) si notas algo raro (como irritación, caída excesiva de pelo, granitos o que se rasca mucho) llévalo al veterinario
- Si notas cambios en los ojos, oídos o piel (irritación) cuando tu mascota sale al campo o está expuesta a ambientes que no frecuenta puede ser alérgico, llévalo al veterinario para que hagan pruebas de alergias.

Las alergias casi siempre se presentan si avisar, ten a la mano el teléfono del veterinario y no omitas ningún detalle pues esto puede ser de vida o muerte.